

## **RESUMEN EJECUTIVO: NECESIDADES PERCIBIDAS Y TEMAS PRIORITARIOS A ABORDAR DE POBLACIÓN LGBT DE MÁS DE 50 AÑOS EN COSTA RICA**

### **INTRODUCCIÓN**

La adultez mayor es una etapa donde debido a los cambios físicos, psicológicos y sociales existen necesidades específicas que enmarcan el proceso de envejecimiento, mismo que no se vive solo en ese momento sino que es el resultado de las condiciones de vida para garantizar una vejez digna. En esa línea, personas que han vivenciado discriminación tienen historias y realidades que deben abordarse adecuadamente para garantizar su inclusión y derechos humanos, como es el caso para las poblaciones LGBT+.

Es dentro de este contexto que **CIPAC** realizó una investigación para determinar las condiciones de vida de la población LGBT mayor de 50 años a través de entrevistas a 101 personas de dicha población, como parte del proyecto **“Avanzado en derechos de personas mayores LGBT”** ejecutado con apoyo de SAGE (EEUU). Este estudio se realizó de manera simultánea en El Salvador. A continuación se presentan los principales hallazgos obtenidos.

### **METODOLOGÍA**

Se entrevistaron a **101 personas** a lo largo del país en los meses de mayo a junio del 2022 donde se alcanzaron a poblaciones LGBT de 50 años o más. El alcance de las poblaciones es complicado, sobre todo desde la representatividad, pero destaca que un **23%** eran *personas con discapacidad*, un **17%** era de *zona rural*, un **37%** se identificaron como *personas mestizas*, un **3%** como *población indígena*, un **3%** se identificó como *persona intersex*, un **30.7%** eran *mujeres lesbianas*, **11.9%** *personas bisexuales* y un **16%** *mujeres trans*.

Las personas se contactaron a través de un *proceso de semillas* donde una persona entrevistada brindaba el contacto de otras personas y así se les contactó. En ese proceso, se buscó que dentro de las listas de contactos hubiera y se consiguiera representatividad de todas las poblaciones; sin embargo, no fue fácil. Las entrevistas fueron realizadas vía telefónica y en algunos casos fueron presenciales y se utilizó un instrumento estandarizado de consultas conservado en dispositivos móviles.

## PRINCIPALES RESULTADOS

### INGRESOS Y SALUD

**16.4%** Tiene un **trabajo informal**. **14.9%** No tiene ningún tipo de **seguro** ni tiene un **ingreso directo**.

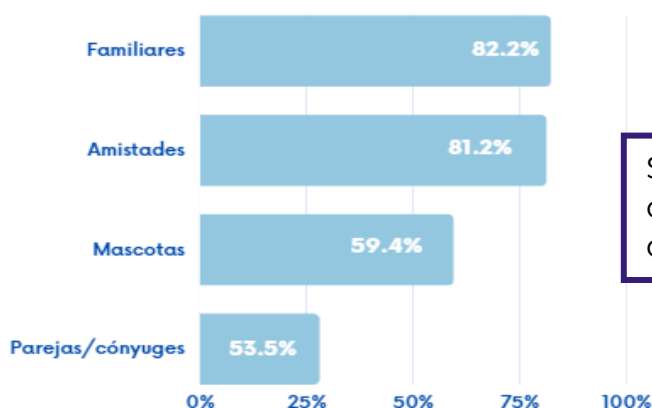
**32%** Tiene ingresos estables por **trabajo independiente**. **26.2%** Trabajan como **personas funcionarias públicas**.

El acceso a los servicios en salud es limitado (**promedio de 38.4**), pero muchas **no han acudido a estos servicios** en los últimos meses, aun cuando más del **69%** tiene una **enfermedad crónica**. La calidad de los servicios se cataloga en su mayoría como **muy buena-buena**.

La **percepción de la situación personal empeoró durante la pandemia**, pero se ha ido recuperando a los niveles previos a ella. Las condiciones peor percibidas se relacionan al ejercicio, al estado emocional y la calidad de sueño.

### REDES DE APOYO Y CUIDO

Existe un **buen nivel de redes de apoyo**, donde sobresalen:



Se menciona también a: comunidades en línea, personas de la comunidad/barrio y

**37.8%** Son **personas cuidadoras**, en particular de familiares. **18.8%** Recibe el **cuido por parte de otra persona**.

### DISCRIMINACIÓN

**28.7%** Manifestaron haber sufrido algún tipo de **discriminación** por parte de familiares, amistades o personas de la comunidad. De este grupo las personas indicaron en un **72.4%** que fue por **orientación sexual**, **58.6%** que fue por **identidad de género** y un **10.3%** por **edad**.

En el caso de **servicios de salud**, la mayoría de personas no reporta algún acto de discriminación en los últimos meses. Del **4%** que reportaron que sí en su mayoría indican que fue por su **identidad de género** y en segundo lugar por su **edad**.

## VIVIENDA

La mayoría tiene una opción de **vivienda propia**. **21.8%** Alquila vivienda, un **4%** se declara **sin vivienda**. La ausencia de vivienda es más frecuente en personas sin ingreso permanente y con ningún nivel educativo, así como para las mujeres trans.

El **65%** indicó que **viven solas** y la mayoría que viven con otras personas lo hacen con familiares o con sus parejas.

Un **35.6%** teme **perder el acceso a la vivienda en la vejez** principalmente por el temor a no poder pagar su costo.

## PROBLEMAS DE PERSONAS MAYORES Y LA VEJEZ

**Los problemas de preocupación mayormente señalados sobre las PAM LGBT+ son:**

**74.3%** No contar con apoyo para el cuidado,

**74.3%** Tener que depender económicamente de otras personas.

**73.3%** Posibilidad de no poder contar con una vivienda digna.

Destaca el tema de **soledad/aislamiento** y las **finanzas** para sobrevivir.

**Las mayores preocupaciones para la vejez de las personas entrevistadas son:**

**59.4%** Pérdida de independencia.

**56.4%** Deterioro de salud física.

**54.5%** Deterioro de salud mental.

**53.5%** No contar con apoyo para su cuidado.

Destaca el tema de las **finanzas** suficientes para vivir.

*Hay una tendencia a concentrar peores situaciones y mayores temores según la condición socioeconómica de la persona entrevistada. Las mujeres trans están en un mayor riesgo por la seguridad económica ante estas preocupaciones.*

## RECOMENDACIONES

- Fomentar campañas de empoderamiento de la población LGBT+ así como procesos de sensibilización y toma de conciencia de la población en general.
- Deben canalizarse esfuerzos importantes de gestión a nivel estatal para establecer un mejor acceso a pensión y al seguro social, así como mayores facilidades para el acceso a vivienda digna y a opciones de cuidado y albergue.
- Establecer mecanismos que favorezcan y sistematicen actividades e iniciativas inclusivas dentro de las mismas poblaciones LGBT+ (ONG's, colectivos, entre otros).
- Urge una atención especializada con estrategias efectivas para un mejor acceso a diferentes servicios sociales y a redes de apoyo de poblaciones LGBT+, así como la necesaria implementación de programas estatales de mitigación de las condiciones actuales.
- Desarrollar y apoyar más investigaciones enfocadas en las realidades específicas de las poblaciones LGBT+ en su proceso de envejecimiento y vejez.
- Incidir en la normativa para que se integren las realidades de las personas mayores LGBT+ en consonancia con la “Convención Interamericana por los derechos de las personas mayores” así como otros compromisos en derecho internacional de los derechos humanos asumidos por el Estado Costarricense (por ejemplo: Política Nacional de Vejez y Envejecimiento, Normas de habilitación de Centros de Cuido, Plan Nacional de Envejecimiento Saludable, entre otros).